

MASTER GYM CLUB società sportiva dilettantistica a rl

LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI			SABATO		
ORARIO	ATTIVITA'	SALA	ORARIO	ATTIVITA'	SALA	ORARIO	ATTIVITA'	SALA	ORARIO	ATTIVITA'	SALA	ORARIO	ATTIVITA'	SALA	ORARIO	ATTIVITA'	SALA
09.30-10.30	WOD	BOX	09.30-10.30	WOD	BOX	09.30-10.30	WOD	BOX	09.30-10.30	WOD	BOX	09.30-10.30	INDOOR CYCLING	ARIA			
09.45-10.00	CORE	FUOCO	09.45-10.15	ANTALGICA	FUOCO	09.45-10.30	X-WOMEN	FUOCO	09.45-10.30	PILATES	FUOCO	09.30-10.30	WOD	BOX	10.00-11.00	WOD	BOX
10.00-10.45	WALKING PROGRAM	FUOCO	10.15-11.00	PILATES	FUOCO	10.30-11.00	FLEXABILITY	FUOCO	10.30-11.15	BUNGEE FLY	FUOCO	09.45-10.15	ANTALGICA	FUOCO	10.00-10.45	PILATES	FUOCO
10.30-11.15	PANCAFIT GROUP*	NUVOLA	10.30-12.15	OPEN BOX		10.30-12.15	OPEN BOX		10.30-12.15	OPEN BOX		10.30-12.15	OPEN BOX		10.45-11.30	CRAB BEAT	FUOCO
10.30-12.15	OPEN BOX		11.00-11.45	ZUMBA	FUOCO										11.00-13.00	OPEN BOX	
12.15-13.15	WOD	BOX	12.15-13.15	WOD	BOX	12.15-13.15	WOD	BOX	12.15-13.15	WOD	BOX	12.15-13.15	WOD	BOX			
12.45-13.30	FUNCTIONAL TRAINING	FUOCO	12.45-13.30	INDOOR CYCLING	ARIA	12.45-13.30	FLYING	FUOCO	12.45-13.30	FUNCTIONAL WALKING	FUOCO	12.45-13.30	BUNGEE FLY	FUOCO			
16.30-17.30	WOD TEENS	BOX				15.45-16.40	WOD KIDS 10-12	BOX	16.00-17.00	WOD TEENS	BOX				DOMENICA		
17.00-18.00	TFS KIDS	FUOCO	16.00-17.00	WOD TEENS	BOX	16.45-17.25	WOD KIDS 6-9	BOX	17.00-18.00	WOD TEENS	BOX	16.30-17.30	WOD TEENS	BOX	ORARIO	ATTIVITA'	SALA
17.30-18.30	OPEN BOX		17.00-18.00	WOD TEENS	BOX	17.30-18.30	OPEN BOX		18.00-19.00	WOD	BOX	17.30-18.30	OPEN BOX		10.30-11.30	OPEN WOD	BOX
18.30-19.30	WOD	BOX	18.00-19.00	WOD	BOX	18.30-19.30	WOD	BOX	18.30-18.45	CORE	FUOCO	18.30-19.30	WOD	BOX			
18.30-19.15	WALKING PROGRAM	FUOCO	18.30-19.15	FUNCTIONAL TRAINING	FUOCO	18.30-19.15	FBS SEVEN	FUOCO	18.45-19.30	BUNGEE FLY	FUOCO	19.15-20.00	WALKING PROGRAM	FUOCO			
19.15-20.00	STEP	FUOCO	19.00-20.00	OPEN BOX		19.00-20.00	INDOOR CYCLING	ARIA	19.00-19.45	PANCAFIT GROUP*	NUVOLA	19.30-20.30	INDOOR CYCLING	ARIA			
19.30-20.30	CALISTHENICS	BOX	19.15-20.00	PILATES	FUOCO	19.15-20.00	BUNGEE FLY	FUOCO	19.00-20.00	OPEN BOX		19.30-20.30	CALISTHENICS	BOX			
19.30-20.30	INDOOR CYCLING	ARIA	20.00-20.45	CRAB BEAT	FUOCO	19.30-20.30	CALISTHENICS	BOX	19.30-20.00	FLYING	FUOCO	20.00-20.45	FUNCTIONAL TRAINING	FUOCO			
20.00-20.45	BUNGEE FLY	FUOCO	20.00-21.00	WOD	BOX	20.00-20.45	WALKING PROGRAM	FUOCO	20.00-20.45	PILATES	FUOCO	20.30-21.30	WOD	BOX			
20.30-21.30	WOD	BOX	20.00-21.30	TFS	ARIA E FUOCO	20.15-21.15	INDOOR CYCLING	ARIA	20.00-21.00	WOD	BOX	20.45-21.45	PRESCIISTICA	FUOCO			
20.45-21.45	PRESCIISTICA	FUOCO				20.30-21.30	WOD	BOX	20.00-21.30	TFS	ARIA E FUOCO						
						20.45-21.30	ZUMBA	FUOCO									

DA PRENOTARE
IN RECEPTION

il corso di PANCAFIT GROUP
è fuori abbonamento
NON LO CONOSCI?
chiedi info in reception!