



**QUINTO XXL
ELEMENTO**
AKUA RELAX MOVIMENTO

MASTER GYM CLUB società sportiva dilettantistica arti



C.S.L. VARESE

...QUINTO ELEMENTO IN FORMATO...

XXL

IN COLLABORAZIONE



TOTAL FIGHTING SCHOOL



www.TOTALFIGHTINGSCHOOL.com

ORGANIZZA IL CORSO DI



**TOTAL FIGHTING
KIDS**

**TECNICHE E TATTICHE DI
DIFESA PERSONALE E
ANTIBULLISMO**

**PER BAMBINI E
BAMBINE (6-II ANNI)**

DA LUNEDI' 03 FEBBRAIO DALLE 17.00 ALLE 18.00

Info e prenotazioni in reception:

Via D. Chiesa, 22, Venegono Inf. (VA)

Tel: 0331865524 - Cell: 346.0602124



**QUINTO XXL
ELEMENTO**
AKUA RELAX MOVIMENTO

MASTER GYM CLUB società sportiva dilettantistica arl



...QUINTO ELEMENTO IN FORMATO...

XXL

IN COLLABORAZIONE



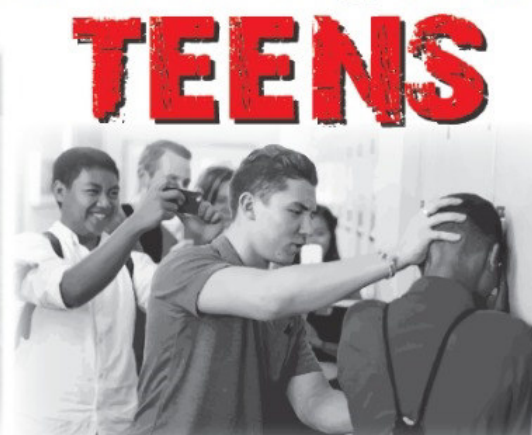
TOTAL FIGHTING SCHOOL



www.TOTALFIGHTINGSCHOOL.com

ORGANIZZA IL CORSO DI

**TOTAL FIGHTING
TEENS**



**TECNICHE E TATTICHE DI
DIFESA PERSONALE E ANTIBULLISMO
PER RAGAZZI E RAGAZZE (12-18 ANNI)**

**LEZIONE PROVA LUNEDI' 17 FEBBRAIO
DALLE 18.00 ALLE 19.00**

Info e prenotazioni in reception:

Via D. Chiesa, 22, Venegono Inf. (VA)

Tel: 0331.865524 - Cell: 346.0602124



**QUINTO XXL
ELEMENTO**
AKUA RELAX MOVIMENTO

MASTER GYM CLUB società sportiva dilettantistica art



...QUINTO ELEMENTO IN FORMATO...

XXL

IN COLLABORAZIONE



TOTAL FIGHTING SCHOOL



www.TOTALFIGHTINGSCHOOL.com

ORGANIZZA IL CORSO DI

DIFESA PERSONALE FEMMINILE



LE MIGLIORI TECNICHE DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE E LE FONDAMENTALI NORME DI SICUREZZA E PREVENZIONE PER EVITARE O SOPRAVVIVERE AD UNA REALE AGGRESSIONE VIOLENTA.



**PREVENZIONE
COMUNICAZIONE
AZIONE**

LEZIONE DI PROVA

VENERDI' 21 FEBBRAIO DALLE 19.30 ALLE 21.00

Info e prenotazioni in reception:

Via D. Chiesa, 22, Venegono Inf. (VA)

Tel: 0331.865524 - Cell: 346.0602124